

NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

2019年7月28日(日)

時間	10:00～15:00 (9:30～受付)
会場	学校法人呉竹学園 東京医療専門学校 2号館3階231教室(東京都新宿区四谷三栄町16-12)
内容	<p>【講義・実技】10:00～12:00／13:00～15:00 トレーニング効果を高める為のスクリーニング</p> <p>安全かつ効果的なパーソナルトレーニング指導を提供するうえで、クライアントやアスリートの状態を的確に把握することが望まれます。クライアントやアスリートの現状を知るための姿勢や動きの評価、修正の為にエクササイズ方法の活用事例を知ることで、より質の高いトレーニング指導が提供できると思われます。そこで、今回パーソナルトレーナー及びストレングスコーチが指導の現場で活用できるようなスクリーニングと評価方法を学ぶセミナーを開催いたします。このセミナーは特に指導経験が浅いパーソナルトレーナー及びストレングスコーチに参加していただきたい内容となっています。</p> <p>参考文献 1) 斎藤清二.はじめての医療面接 コミュニケーション技法とその学び方.東京:医学書院.2000. 2) Laurent Seitz and Gregory Haff.Factors Modulating Post-activation Potentiation of Jump,Sprint,Throw and Upper-body Ballistic Performance: A Systematic Review with Meta -Analysis.Sports Medicine.46(2):231-240.2016. 3) Micheal Clark and Scott Lucett.NASM Essentials of Corrective Exercise Training.Wolters Kluwer.2011.</p>
講師	 <p>紀平 晃功 M.S., 柔道整復師 呉竹学園 東洋医学臨床研究所 ／東京医療専門学校 専任教員</p>
受講料	会員:5,184円 一般:7,776円
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.4(カテゴリーA)
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に自動で送信されるメール内の内容をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。