

NSCAジャパン・専修学校熊本YMCA学院 共同

S&Cセミナー

2019年8月4日(日)



時間	13:30~15:30 (13:00~受付)
会場	学校法人熊本YMCA学園 専修学校熊本YMCA学院 みなみYMCA2階スタジオ (熊本県熊本市南区田迎5-12-50)
内容	<p>【講義・実技】13:30-15:30 バスケットボール競技力向上と傷害予防を目的としたベーシックエクササイズ</p> <p>バスケットボールの競技特性から予想される傷害を予防するために必要となるコンディショニングの中から、自重によるプライオメトリックエクササイズ及びレジスタンストレーニングを実技を通じて紹介させていただきます。</p> <p>参考文献 1) Jared W. Coburn and Moh H. Malek編, NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識第2版. 東京: NSCAジャパン. 308-346, 443-494. 2013.</p>
講師	 <p>江上 猛</p> <p>NSCA-CPT, レベルアッププログラム I 認定, NSCAジャパン九州地域ディレクター</p> <p>特定非営利活動法人KATT ASIA 代表理事 KATT-ASIA認定リコンディショニングマスタートレーナー 日本障がい者スポーツ協会公認初級スポーツ指導員 MFAベーシックインストラクター 股動整体師協会認定股動整体師 日本AKSカイロプラクティック師会認定1級カイロプラクター</p>
受講料	会員: 2,592円 一般: 3,888円
定員	20名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.2(カテゴリーA)

お問合せ
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
URL <http://www.nsca-japan.or.jp>