

# NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

## 2019年9月28日(土)

時間	14:30～18:45 (14:00～受付)
会場	岩倉高等学校(東京都台東区上野7-8-8)
内容	<p><b>【講義・実技】14:30～16:30／16:45～18:45</b>  <b>スポーツドクターの視点から見たコンディショニング</b>  <b>～機能回復を主体とした予防と強化～</b></p> <p>スポーツドクターの仕事は多岐にわたります。選手の健康管理から障害・外傷に対する治療、アンチドーピング活動、救護組織の構築など。私はその中でも、“障害の予防”にこだわり活動をしています。予防的な観点だけでは、スポーツ現場に受け入れていただけません。やはり、選手・コーチが目標としている“ゴール”に対して向き合うためには、強化の観点が必要だと考えています。試行錯誤のなかで、構築してきた機能評価方法、低下した機能の回復方法、どのように予防から強化へと繋げてきたかを紹介したいと思います。</p> <p><b>参考文献</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 村上成道,児玉雄二,青木啓成.積極的保存療法.東京:文光堂.2012.</li> <li>2) 村上成道.中学生スキーチームにおける障害予防への取り組み.日本整形外科学会雑誌29:159-163.2009.</li> <li>3) 村上成道,伊坪敏朗.投球障害肩に対する新しい体幹機能評価法.肩関節35:605-608.2011.</li> <li>4) 村上成道.メディカルチェックおよびメディカルサポート スピードスケート.関節外科33:1266-1269.2014.</li> <li>5) 村上成道.平昌オリンピック スピードスケートメディカルサポート～障害予防から育成・強化へ～.日本整形外科学会誌38:657.2018.</li> </ol>
講師	 <p>村上 成道</p> <p>日本整形外科学会専門医, 日本スポーツ協会公認スポーツドクター, 日本整形外科学会スポーツ医学部スポーツ医</p> <p>MD Sports Support 代表 日本スケート連盟 スピードスケート、ショートトラック強化スタッフ 信州大学 医学部運動機能学講座 非常勤講師</p>
受講料	会員:5,184円 一般:7,776円
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.4(カテゴリーA)
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に自動で送信されるメール内の内容をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。