




WEBINAR

NSCAジャパンADウェビナー 2020年12月5日(土)

時間	15:00~17:00 (14:40~受付)
形式	オンライン配信形式です。 本ウェビナーは、 会議アプリのZOOM を利用して行われます。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZOOMアプリをインストールされますようお願いいたします。
内容	<p>【講義】15:00~17:00 速く走るためのトレーニング ~障害予防のための走動作~</p> <p>多くのスポーツに求められる走るという動作をより速く、より効率よく、それぞれのスポーツに生かすための方法を、選手としての経験、指導者としての経験を元に走りの映像分析や、速くなるための体幹トレや補強運動などを映像にて紹介していきます。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 藤村美歌,篠原康男,前田正登.小学校高学年の児童における疾走速度推移に関する研究.日本陸上競技学会誌.12(1):21-32.2014. 2) 小林海,大沼勇人,高橋恭平,松林武生,広川龍太郎,松尾彰文,杉田正明,土江寛裕,桐生祥秀選手が10秒の壁を突破するまでの100mレースパターンの変遷.陸上競技研究紀要13:109-114.2017. 3) 松尾彰文,持田尚,法元康二,小山宏之,阿江通良.世界のトップスプリンターのストライド頻度とストライド長の変化.陸上競技研究紀要6:56-62.2010. 4) Krzysztof.M. and Mero A.A Kinematics Of Three Best 100M Performances Ever.Journal of Human Kinetics 36:149-161.2013. 5) 川本和久.2時間で脚が速くなる!日本記録を量産する新走法ポン・ピュン・ランの秘密.東京:ダイヤモンド社.2008. 6) NHKスペシャル取材班.42.195kmの科学 マラソン「つま先着地」VS「かかと着地」.東京:角川書店.2013. 7) 有賀誠司.競技スポーツ別ウエイトトレーニングマニュアル.東京:体育とスポーツ出版社.2007. 8) Football LAB.トラッキングデータから見るJリーグとブンデスリーガの違いとは?. http://www.football-lab.jp/column/entry/663/ (参照日:2016年12月28日)
講師	 <p>秋本 真吾</p> <p>M.S., 0.01 SPRINT PROJECT 代表</p>
受講料	会員:2,640円 一般:3,960円
定員	70名 (定員に達し次第締め切ります)

お支払いについて、キャンセルポリシー、CEU、ZOOMについて、参加登録方法については
次頁をご覧ください↓

お支払いと 受付完了について	<クレジット決済>・・・お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 <コンビニ払い>・・・コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。
キャンセル ポリシー	開催7日前までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。
CEU	0.2(カテゴリーA) 遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
「ZOOM」アプリ について	受講には、会議アプリ「ZOOM」を使用できることが条件となります。 各種機器へのダウンロードは下記から行えます。 Windows/Mac(https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad(https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android(https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)
参加方法の案内 について	入金を確認できた申込者の方へ開催日の3～5日前を目途にZOOMウェビナーへの登録メールを別途、送信いたします。メールに記載されたリンクからご登録いただいた後、ウェビナーへのリンクが記載された確認メールが届きます。当日はそちらのリンクからご参加ください。

お問合せ 特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
お申込み ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
URL <http://www.nsca-japan.or.jp>