


NSCAジャパン九州地域ディレクターセミナー

2020年12月6日(日)

時間	9:30~15:30 (9:00~受付)
会場	特定非営利活動法人KATT ASIA トレーニングジムK2ATT(カット)スタジオ (福岡県筑後市大字前津2405番地1)
受講対象	下記1)~3)を全て満たす方のみがお申込みいただけます。 1) 別で定める「セミナー参加時の新型コロナウイルス感染症対策について」を理解し同意される方 2) 別紙「体調報告用チェックシート」をご提出いただける方 3) 福岡県内に在住されている方
内容	<p>【講義・実技】9:30~12:30 / 13:30~15:30 障害予防の為のムーブメントスキルの活用 ~ラテラル方向への出力とテクニック~</p> <p>現在、チームトレーニングの指導現場においてスポーツ外傷・障害の発生リスク・原因には、その競技上のオーバーユースのみならず、個人の姿勢不良や基本的な動作の未習得が及ぼす影響が大きいと感じています。 前回の講義と同様に股関節の動きにフォーカスしながら、基本的なムーブメントスキルの理解を目指します。また今回はラテラル方向への適切な動作の出力向上と出力の方向性、そのテクニックを目的に合わせた出力の伝達の必要性を考えながら、自身が主に指導を行っているサッカー競技を具体例に理論と実践を学んでいく内容とします。</p> <p>参考文献：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Clem W.Thompson and R.T.Floyd.身体運動の機能解剖 改訂版. 東京:株式会社 医道の日本社.125-226.1997. 2) Lyle J.Micheli and Mark Jenkins.The sports medicine bible : スポーツ損傷の予防, 治療, リハビリテーションのための最新のテクニック.東京:有限会社 ナップ. 6-21.69-170.1997. 3) 勝原竜太.ムーブメントスキルを高める これなら伝わる、動きづくりのトレーニング.東京:有限会社ブックハウスHD.10-58.2016. 4) Thomas R.Baechle and Roger W.Earle編.NSCA決定版ストレングストレーニング&コンディショニング第2版.東京:ブックハウスHD.15-72.183-192.433-530.2002. 5) 高岡英夫.究極の身体. 東京:株式会社 講談社.26-150.2009. 6) Ian Jeffreys.フィールドスポーツのための動作トレーニング: サッカー. Strength and Conditioning Journal Japan.16(1):27-37.2009. 7) Faigenbaum, Avery D, Kraemer, William J, Blimkie, Cameron J R, Jeff reys, Ian, Micheli, Lyle J, Nitka, Mike and Rowland, Thomas W.青少年のレジスタンストレーニング: NSCAポジションステイトメント最新版.NSCAジャパン.1-15.2011.
講師	 <p>井手 宏法</p> <p>NSCA-CPT,レベルアッププログラムI認定, NESTA-KCT,福岡市消防局応急手当普及員</p>
受講料	会員:6,600円 一般:9,900円
定員	12名 (定員に達し次第締め切ります)

お支払いについてやキャンセルポリシー、感染症対策については次頁をご覧ください



お支払いと 受付完了について	<p><クレジット決済>・・・お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い>・・・コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。</p> <p>申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
キャンセル ポリシー	<p><開催に支障がない場合> 開催7日前までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。</p> <p><感染症に罹患、あるいはその可能性がある方> 感染症法等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザなど)に罹患している方、あるいはその可能性が極めて高い方は、他の参加者等への感染防止のため受講をお控えください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCAジャパン事務局に医師による診断書(コピー可/スキャンデータのE-mail添付可)を提出し、セミナー当日に感染中または完治しておらず外出できない期間であったことが確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p><開催中止の場合> a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延(新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり) f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
感染症対策	<p>下記2点については、NSCAジャパンウェブサイト → セミナー → セミナー一覧ページに掲載されています。</p> <p>1)「セミナー参加時の新型コロナウイルス感染症対策について」 2)「体調報告用チェックシート」</p>
CEU	0.5(カテゴリーA)
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に自動で送信されるメール内の内容をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。