



WEBINAR

NSCAジャパンADウェビナー

2021年1月30日(土)

時間	13:00～17:15 (12:30～受付)	
形式	オンライン配信形式です。 本ウェビナーは、 会議アプリのZOOMを利用して行われます 。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZOOMアプリをインストールされますようお願いいたします。	
内容	<p>【講義】13:00～14:30 スポーツ現場から考える、チームの目標達成に寄与する栄養サポートとは？(虎石) スポーツ現場の栄養サポートにおいて、多職種と連携を取りながら本質的に目標達成に寄与できるサポートを実現することは非常に難しく、理論知だけでは解決できない多くの課題が存在しています。その現場に起こる実際を事例としてお示し、課題解決に導くための実践知など、その現場の中で試行錯誤しながら取り組んでいることを共有し、聴講者の皆様それぞれの現場に持ち帰って応用していただけるような内容にできればと思います。</p> <p>【講義】14:45～16:15 MLBマイナーリーグにおける障害予防プログラムとオフフィールドでの生活習慣向上の重要性(高橋) 野球選手の障害予防やパフォーマンス向上のためには、オンフィールドでのエクササイズやトレーニングはだけでなく、オフフィールドでの生活習慣もとても重要な要素です。このセミナーでは、Los Angeles Angelsマイナーリーグでの取り組みを例に、オンフィールドとオフフィールド双方からのアプローチ、組織としての多角的な選手管理・育成コンセプト、そして、現場で行っている他部門のプロフェッションとの言語認識共有と連携をご紹介します。未来の選手サポートの理想像を皆様と一緒にイメージしながら、広い視野を持って選手サポートができるパフォーマンススタッフを目指します。</p> <p>【パネルディスカッション】16:15～17:15 世界と日本のトップレベルの野球現場の特徴から考える、今後のスポーツ医・科学サポートの在り方 本ディスカッションでは、上記テーマに、2名の講師の総括を含め議論していきます。貴重な機会ですので、疑問や質問など講師に聞いてみたいこと、また共有したいことなど、参加者の方々からの積極的な質疑をお待ちしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>コーディネーター : 清野 隼 パネリスト: 虎石 真弥 高橋 雄介</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>清野 隼 (CSCS, NSCA-CPT, 管理栄養士, 公認スポーツ栄養士 筑波大学 スポーツウエルネス学 学位プログラム)</p> </div> </div>	
講師	 <p>虎石 真弥 M.S., 管理栄養士 帝京大学スポーツ医科学センター助教, 日本スケート連盟ショートトラック医科学スタッフ, 慶應義塾大学SFC 研究所上席所員</p>	 <p>高橋 雄介 M.A., ATC, CSCS, CES, PES Los Angeles Angels (MLB) マイナーリーグ アスレティックトレーナー</p>
受講料	会員 : 5,280円 一般 : 7,920円	
定員	70名 (定員に達し次第締め切ります)	

お支払いについて、キャンセルポリシー、CEU、ZOOMについて、参加登録方法については
次頁をご覧ください↓

お支払いと 受付完了について	<クレジット決済>・・・お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 <コンビニ払い>・・・コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。
キャンセル ポリシー	開催7日前までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。
CEU	0.4(カテゴリーA) 遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
「ZOOM」アプリ について	受講には、会議アプリ「ZOOM」を使用できることが条件となります。 各種機器へのダウンロードは下記から行えます。 Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)
参加方法の案内 について	入金を確認できた申込者の方へ開催日の5～7日前を目途にZOOMウェビナーへの登録メールを別途、送信いたします。メールに記載されたリンクからご登録いただいた後、ウェビナーへのリンクが記載された確認メールが届きます。当日はそちらのリンクからご参加ください。

参考文献	<p>【講義】13:00～14:30 スポーツ現場から考える、チームの目標達成に寄与する栄養サポートとは？(虎石)</p> <p>参考文献</p> <p>1) Stecker RA., et al. Timing of ergogenic aids and micronutrients on muscle and exercise performance. J Int Soc Sports Nutr. 16(1):37,2019. 2) Smith-Ryan AE., et al. Nutritional Considerations and Strategies to Facilitate Injury Recovery and Rehabilitation. J Athl Train.55(9):918-930,2020. 3) Ross JA., et al. Military Protein Intake Related to Strength and Fat Mass Independent of Energy Intake. Mil Med.185:9-10,2020.</p> <p>【講義】14:45～16:15 MLBマイナーリーグにおける障害予防プログラムとオフフィールドでの生活習慣向上の重要性(高橋)</p> <p>参考文献</p> <p>1) Moreno-Perez ,V., Elvira, J.L.L., Fernandez-Fernandez, J., & Vera-Garcia,F.J. A comparative study of passive shoulder rotation range of motion, isometric rotation strength and serve speed between elite tennis players with and without history of shoulder pain. The International Journal of Sports Physical Therapy, 13(1), 39-49,2018. 2) Wilk, K.E., Macrina, L.C., Fleisig, G.S., Aune, K.T., Porterfield, R. A.,Harker, P., Evans, T.J., & Andrews, J.R. Deficits in Glenohumeral Passive Range of Motion Increase Risk of Elbow Injury in Professional Baseball Pitchers. The American Journal of Sports Science, 42(9), 2075-2081,2014. 3) Tsuruike, M., Ellenbecker, T. S., & Hirose, N. Kerlan-Jobe Orthopaedic Clinic (KJOC) score and scapular dyskinesis test in collegiate baseball players. Journal of Shoulder and Elbow Surgery, 27(10), 1830-1836,2018.</p>
------	--

お問い合わせ お申込み 特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
URL http://www.nsca-japan.or.jp