



WEBINAR

NSCAジャパンADウェビナー

2021年6月18日(金)

時間	19:00～20:30 (18:30～受付)
形式	オンライン配信形式です。 本ウェビナーは、 会議アプリのZOOMを利用して行われます 。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZOOMアプリをインストールされますようお願いいたします。
共催	本セミナーは、みとスポーツ医科学研究会との共同開催にて実施します。
内容	<p>【講義】19:00～20:30 骨盤底筋群の機能解剖学:体幹機能における骨盤底筋の貢献</p> <p>体幹の底部に位置し、インナーユニットの1つを構成している骨盤底筋群。腹筋群や多裂筋、脊柱起立筋、横隔膜の機能や体幹トレーニングへの影響については知られていますが、骨盤底筋についてはまだまだ知られていないのが現状です。今回は骨盤底筋の解剖学から、インナーユニットとの関係やトレーニングについて基礎の基礎を解説していきたいと思ひます。</p> <p>「骨盤底筋」という言葉は現在、キャッチーで多くのメディアに取り上げられています。しかし、指導者の方々ですら正しく使えていない方が多くいらっしゃいます。腹筋群の収縮や臀筋群の収縮を骨盤底筋の収縮と勘違いされている方を多く経験しております。骨盤底筋は、単独では働かず腹横筋や横隔膜と同調して機能しますが、アウターマッスルと同調するということは報告されていません。骨盤底筋の特徴を捉えることで、現場のトレーニング実践・指導の幅が広がると思ひます。</p> <p>参考文献 1) 生方瞳, 丸山仁司, 霍明: 中・高年齢女性の腹圧性尿失禁症状とインナーユニットの関係. 理学療法学, 348-356, 2017. 2) Hitomi Ubukata, Hitoshi Maruyama, Ming Huo: Relationship between the phases of the menstrual cycle and the transversus abdominis muscle. J Phys Ther Sci 27(3), 563-565, 2015. 3) 生方瞳, 丸山仁司, 霍明, 黄秋晨: 超音波画像診断装置を用いた腰部多裂起因横断面面積の男女差について. 理学療法学, 41(5), 301-305, 2014.</p>
講師	 <p>半田 瞳 Ph.D. 理学療法士 TRIGGER RESEARCH LAB.</p>
受講料	会員: 1,980円 一般: 2,970円
定員	40名 (定員に達し次第締め切ります) (※みとスポーツ医科学研究会所属の方は、みとスポーツ医科学研究会へお申込みください。)
CEU	0.15(カテゴリーA) ※遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。 ※みとスポーツ医科学研究会へ申込みの場合、CEUは付与されません。

お支払いについて、キャンセルポリシー、ZOOMについて、参加登録方法については
次頁をご覧ください↓

お支払いと 受付完了について	<p><クレジット決済>・・・お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い>・・・コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。</p> <p>申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
キャンセル ポリシー	<p>開催7日前までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>開催6日前以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。</p>
「ZOOM」アプリ について	<p>受講には、会議アプリ「ZOOM」を使用できることが条件となります。</p> <p>各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe)</p> <p>iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307)</p> <p>Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)</p>
参加方法の案内 について	<p>入金を確認できた申込者の方へ開催日の5～7日前を目途にZOOMウェビナーへの登録メールを別途、送信いたします。メールに記載されたリンクからご登録いただいた後、ウェビナーへのリンクが記載された確認メールが届きます。当日はそちらのリンクからご参加ください。</p>

お問合せ
お申込み

特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
 ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
 URL <http://www.nsca-japan.or.jp>