

▶ WEBINAR

# NSCAジャパンADウェビナー 2022年3月21日(月)

時間	10:00～12:00 (9:45～受付)
形式	オンラインによるライブ配信形式です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 <b>会議アプリのZOOM</b> を利用して行われます。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZOOMアプリをインストールされますようお願いいたします。
内容	<p><b>【講義】</b> <b>Integrated Movement Approachを踏まえた中高齢者のための コンディショニングトレーニング</b></p> <p>近年アスリートの間で注目されているのがパフォーマンスの土台となるコンディショニングトレーニングである。しかし、人体の構造(骨や筋肉の数、関節の向き)や機能(関節の可動域など)は長年変化しておらず、効率的な体の使い方をするためのコンディショニングトレーニングはスポーツの種目やアスリートの枠を飛び越えて、一般の人にも有効であるということが広まっている。本講座では演者が傷害予防や介護予防で実践するコンディショニングトレーニングについてお伝えする。</p> <p>(参考文献) 1) Gray COOK. Movement. 有限会社ナップ. 永島宏之. 271-294. 2016 2) ERIN A. McGill. ESSENTIALS OF SPORTS PERFORMANCE TRAINING. USALSC Communications. 32-42. 2019</p>
講師	 <p><b>荒井 秀幸</b></p> <p>CSCS JSPO-AT NASM-PES</p> <p>株式会社R-body project</p>
受講料	会員: 2,640円 一般: 3,960円
定員	100名 (定員に達し次第締め切ります)
CEU	0.2(カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
お支払いと 受付完了について	<p>&lt;クレジット決済&gt; …お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 &lt;コンビニ払い&gt; …コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
キャンセル ポリシー	<p>開催7日前までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p>
「ZOOM」アプリ について	<p>受講には、会議アプリ「ZOOM」を使用できることが条件となります。 各種機器へのダウンロードは下記から行えます。 Windows/Mac (<a href="https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe">https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe</a>) iPhone/iPad (<a href="https://itunes.apple.com/us/app/id546505307">https://itunes.apple.com/us/app/id546505307</a>) Android (<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings">https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings</a>)</p>
参加方法の案内 について	<p>入金を確認できた申込者の方へ開催日の5～7日前を目途にZOOMウェビナーへの登録メールを別途、送信いたします。メールに記載されたリンクからご登録いただいた後、ウェビナーへのリンクが記載された確認メールが届きます。当日はそちらのリンクからご参加ください。</p>