



NSCAジャパン北陸地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー **2023年7月23日** (日)

時間 10:00~14:30 (受付時間 9:30~)

会場 ライフストーリー アル・プラザ金沢店
(石川県金沢市諸江町30-1アル・プラザ別棟2階) ※ [MAP](#)

【講座】 トレーナー・インストラクターがウェルネス業界で生き残る方法

講演1
内容

フィットネスクラブの社員トレーナー・インストラクターや契約インストラクター、他業種の方で将来、独立や起業を考えている人も多いと思います。本セミナーではウェルネス業界で独立や起業を考えた場合、どういった方法があるのか、どういう手順がいいのか、今から何を考え実行していけばいいのかをお伝えします。また独立起業後の実際はどうかを事例を交えて紹介したいと思います。

〈参考文献〉

- 1)大前研一. 新資本論. 東京都. 東洋経済新報社. 51-114. 2001
- 2)ダニエルピンク. ハイ・コンセプト. 東京都. 三笠書房. 122-124. 2011
- 3) 森山直徳. 労力を最小化させて利益を最大化する方法. 東京都. つた書房. 197-233. 2022

講師



辰田 祐介 経営学修士、経営管理指導士、身体管理指導士
株式会社スモールジム 代表取締役

〈講師紹介〉

大学卒業後、地元の中堅フィットネス企業に就職し現場トレーナー、営業統括、開発担当、執行役員などを経験。2018年、MBA修了と同時に独立。現在はスモールジムの全国30店舗運営する傍ら、医療介護事業の会社も経営しており、メディカルとフィットネスの懸け橋となるビジネスモデルの構築に取り組んでいる。

【講座&実技】 パーソナルジムの運営と実際

講演2
内容

これから個人でパーソナルジムなどを開業したい、活動していきたい人に受講して欲しいセミナーです。個人でジムの運営していく中での、理想と現実。失敗談などを交えてお話をします。パーソナルジムの長く運営していくために実施している資金面や経営スタイルなどもお伝えします。また、本セミナーでは実技講習も実施いたします。実技講習では、パーソナルジムの長く運営するなかで会員様の中でも多く指導することがある、肩甲骨関節や股関節の可動性を向上させるためのエクササイズを紹介していきます。

〈参考文献〉

- 1)GRAY COOK 監修 中丸宏二. 小山貴之. 相澤純也. 新田收. MOVEMENT. 東京: 有限会社ナップ. 21-91.206-304.2014.
- 2)フラン・ポッシュ 監訳 谷川聡. 大山卞圭悟. コンテクスチュアルトレーニング. 東京: 大修館書店. 全般. 2020.

講師



岡田 智志 JATI-ATI, FMSLevel1, TRX®STC, RTC修了、ViPRライセンス認定、トリガーポイントパフォーマンスLEVEL1 PersonalTrainingSpaceReex

〈講師紹介〉

専門学校卒業後、自衛隊に4年間入隊。スポーツトレーナーを目指しスポーツ専門学校に入学。その後12年間、総合型フィットネスクラブに勤務。チーフインストラクター、副支配人、パーソナルトレーニング専門店店長を経験。2014年独立。「動けるカラダづくり」をコンセプトに「パーソナルトレーニングスペースReex」をオープン。一般の方を中心に痛みの予防・改善、運動不足解消などをメインに指導している。





NSCAジャパン北陸地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー **2023年7月23日** (日)

講義資料の共有について	セミナー当日に資料を配布いたします。
受講料	会員：4,620円 一般：6,930円
定員	15名 (定員に達し次第締め切ります)
CEU	0.35 (カテゴリー-A) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
申込締切	2023年7月21日(金) 15時まで
キャンセルポリシー	<p>開催7日前(7月17日(月))までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>開催6日前(7月18日(火))以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p> <p><感染症に罹患の場合> 感染症法等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザなど)に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等(コピー可/スキャンデータのE-mail 添付可)を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p><開催中止の場合> a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延 f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。 会員の方はマイページ内でも確認ができます。

