




# NSCAジャパン北関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2023年9月17日(日)

時間	9:30 ~ 16:30 (受付時間 9:00~)	講義資料の共有について	本セミナーでは、セミナー資料の共有があります。
会場	トータルフィットネスサポート 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町62-5東ビル1F ※ <a href="#">MAP</a>	受講料	会員：7,920円 一般：11,880円
内容	<p><b>【講義・実後】コレクティブエクササイズからストレングストレーニングまで～ハイブリッドなトレーニングを目指す</b></p> <p>「コレクティブエクササイズからストレングストレーニングまで～ハイブリッドなトレーニングを目指す」と題して、以下の4つの項目に着目して、座学と実技の両面から学習する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日常やスポーツのパフォーマンスを高めるためのトレーニングについて</li> <li>・Body Building、Power Lifting、Weight Liftingのそれぞれの競技力向上のために発展してきたトレーニング方法について紐解き、それらを目的に応じてどのように実践的に応用させていくか</li> <li>・Corrective ExerciseとStrength Trainingの違いについて</li> <li>・Joint by Joint Theoryと関節の機能について</li> </ul> <p>＜参考文献＞ 1) Horschig, A. The Squat Bible. Columbia, SC: Squat University LLC. 7-124. 2018 2) Baechle, T.R. and Earle, R.W. Essentials of Strength Training and Conditioning. Champaign, IL: Human Kinetics. 322-545. 2000. 3) Cook, G., Burton, L., Kiesel, K., Rose, G., and Bryant, M. F. Movement. Aptos, CA: On Target Publications. 217-304. 2010.</p>	定員	16名 (定員に達し次第締め切ります)
	<p>CEU</p> <p>0.6 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。</p>	お支払いと受付完了について	<p>＜クレジット決済＞ お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 ＜コンビニ払い＞ コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
講師	 <p><b>伊藤 良彦</b> CSCS,NASM-PES,USAW-SPC, FMS Level1&amp;2,CFSC,JATI-AAI R-body R Conditioning Coach</p> <p>＜講師紹介＞ 活動実績 株式会社R&amp;S COMPANY 代表取締役(2009年-現在) 株式会社 R-body テクニカルアドバイザー/コンディショニングコーチ(2017年-現在) 花田学園(東京有明医療大学、日本鍼灸理療専門学校) 非常勤講師(2006-現在) 東洋大学 非常勤講師(2017-現在) 法政大学 非常勤講師(2019-現在) トヨタ自動車女子バスケットボール部ストレングス&amp;コンディショニングコーディネーター(2022年-現在) 一般社団法人スポーツおきなわ 理事(2017年-現在) スポーツデータバンク株式会社 顧問トレーナー(2018年-現在)</p>	申込締切	2023年9月15日(金) 15時まで
		キャンセルポリシー	<p>開催7日前(9月11日(月))までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(9月12日(火))以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p> <p>＜感染症に罹患の場合＞ 感染症等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザなど)に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等(コピー可/スキャンデータのE-mail添付可)を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>＜開催中止の場合＞ a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延(新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり) f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
		持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。

