



NSCAジャパン北関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2023年11月26日(日)

時間	9:30 ~ 16:30 (受付時間 9:00~)
会場	トータルフィットネスサポート 栃木県宇都宮市御幸ケ原町62-5東ビル1F ※ MAP
内容	<p>【講義・実技】アスリートの腰痛：リハビリテーション、コンディショニング、そしてアスレティックトレーニング</p> <p>腰痛を持つアスリートは多種多様な問題を抱えており、多職種によるアプローチや関係者間でのコミュニケーションが必要であると考えます。このような複雑な問題に対し、S&C指導者がどのように考え、どのようにアプローチをしていくべきか、を参加される皆様と一緒に汗をかきながら学びたいと思います。</p> <p>当日は運動指導における前提条件、また機能的要素の定義や評価・指導のポイントを主に座学で共有します。身体機能評価は解剖学的特徴を確認しながら、エクササイズは腰椎・骨盤・股関節を主に、頭頸部から足部までの基本的なモーターコントロールエクササイズを共有します。コンディショニング(呼吸、モビリティ等)やパフォーマンス向上となる基本的なアスレティックトレーニング(衝撃緩衝動作、動作技術等)も含まれます。時間配分は座学1：実技2の割合で行います。</p> <p>(参考文献) 1) 鈴木綾乃, 学生祥之, ほか, 人工膝関節全置換術後疼痛に対するBiopsychosocial model に基づいたアプローチ. 理学療法いばらき 27: 30-34, 2023. 2) 学生祥之, 飛田広大, ほか, 大学ラグビー選手のプレシーズンにおけるメディカルチェック脳振盪の既往と立位バランス能力の関係性. 理学療法いばらき 27: 17-20, 2023. 3) 武井隼児, 小川健, ほか, 保存療法が奏効した肘内側副韧带損傷や投げ競技者の3例. 陸上競技学会誌 21: 27-36, 2023. 4) 辰村正記, 学生祥之, 第2章 腰椎のスポーツ疾患: 12 腰椎分離症. 整形外科医のための腰椎のスポーツ診療のすべて(加藤鉄志 編), 343-363, 2022.</p>
講師	<p>学生 祥之 JSPO-AT, CSCS, 理学療法士, Certified Mulligan Concept ® Practitioner, スポーツ医学博士</p> <p>〈講師紹介〉 水戸協同病院 リハビリテーション部整形外科チーム主任</p> <p>2010年より水戸協同病院に勤務し、小児からユース/成人の年代、アマチュアからエリートレベルのアスリートのスポーツ外傷・障害に対するメディカルおよびアスレティックリハビリテーションを担当し、毎日悪戦苦闘している。近年では整形外科疾患を対象に、生物心理社会モデル、運動制御、腰椎分離症の治療に対する研究活動にも注力し、より効果的なアプローチが日々、探索中。</p> <p>2020年より「みとスポーツ医学研究会」にて、近隣地域の運動愛好家やアスリートに対する支援、全国各地の指導者に対する教育イベント開催を管理している。</p>



講義資料の共有について	本セミナーでは、セミナー資料の共有があります。
受講料	会員：7,920円 一般：11,880円
定員	16名 (定員に達し次第締め切ります)
CEU	0.6 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
他団体資格単位	健康運動指導士・健康運動実践指導者：講義3単位・実習3単位(認定番号236802) ※ 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位・実習3単位が認められます。 JAJA/GFI：6.0単位
お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
申込締切	2023年11月24日(金) 15時まで
キャンセルポリシー	<p>開催7日前(11月20日(月))までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>開催6日前(11月21日(火))以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p> <p><感染症に罹患の場合> 感染症等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザなど)に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等(コピー可/スキャンデータのE-mail 添付可)を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合は、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p><開催中止の場合> a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および官公庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延(新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり) f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。

お問合せ
お申込み
特定非営利活動法人NSCAジャパン事務局 (seminar@nsca-japan.or.jp)
ウェブサイト上部のメニュー「セミナー」内、各セミナーの「申込」ボタンよりお申込みください。
URL <http://www.nsca-japan.or.jp>

