

# IFCセミナー

## Functional Exercise = Functional Test 機能的動作の原理原則に基づく動作評価とコンディショニングコーチング

### Functional Exercise = Functional Test

#### 機能的動作の原理原則に基づく動作評価とコンディショニングコーチング（現地参加型）

動作は単一の筋肉や関節で起こるのではなく複数の関節・筋肉の連鎖と神経支配によって起こります。動作を理解する上で、カラダの構造や動作の原理原則を理解することは必須となります。本セミナーでは機能的動作の原理原則を理解し、動作評価を行うために必要な動作を見極める目を養います。また動作エラーを検出後、障害予防やパフォーマンス向上に繋げるコンディショニングコーチングについて学びます。

#### 講師



### 荒井秀幸

CSCS、JSPO-AT  
株式会社 R-body

#### 略歴

東京 2020 オリンピック・パラリンピックコンディショニングサポートコアメンバー(2021)

国立スポーツ科学センター(JISS)非常勤講師(2021)

東京都トップアスリート発掘・育成事業トレーナー(2012-2017)

東京都パラアスリート育成・強化事業トレーナー(2017-2021)

東京都国体チーム(ラグビー)トレーナー(2012-2014)

ラグビートップイーストリーグ JAL WINGS トレーナー(2008-2009)

筑波大学非常勤講師(2021-現)

アスリートから一般の方までのトレーニング指導を行い、同時に病院・治療院・フィットネスジム・介護施設・学校などのアドバイザーや講演活動も行う。

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| 日付             | 2024.04.06                     |
| 料金             | 会員 4950 円 / 非会員 7425 円 (税込)    |
| 時間             | 13:00-16:00.<br>12:30-13:00 受付 |
| 定員             | 25 名                           |
| CEU            | 0.3                            |
| 場所<br>(会場名・住所) | HPC<br>千葉県流山市前平井 85            |

### 当日の持ち物

- ・ 会員証 (NSCA 会員の方)
- ・ 筆記用具
- ・ 運動できる服装、室内用運動靴
- ・ 飲み物等

### 注意事項など

**現地参加型**のセミナーです。

- ・ 当セミナーでは現地参加型とオンライン型(ウェビナー)の複合型となっております。セミナーの様子をウェブ上で同時に配信しますので、参加者の方が映り込む可能性もございます。ご承知おきのうえご参加ください。
- ・ 会場に駐車場はございますが、予約等は承っておりません。空きがあればご利用いただけますが、満車の場合は近くの有料駐車場をご利用ください。
- ・ 領収書が必要な方は、NSCA ジャパンマイページからダウンロード可能です。非会員の方は、お問い合わせください。

### キャンセルポリシー

開催 1 週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催 1 週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の 100%を申し受けます。

### 備考

- ・ 遅刻・早退・途中退席があった場合、CEU は付与されません。
- ・ 開催 5 日前までに最小催行人数に達しない場合は、講座を延期する場合がございます。セミナーが不催行になった場合、5 日前までにメールあるいはお電話にてご連絡をいたします。なお、不催行の場合は受講料を全額返金いたします。あしからずご了承ください。

### お問い合わせ

[office@nsca-hpc.jp](mailto:office@nsca-hpc.jp) までメールにてお問い合わせください。