

IFCセミナー

Functional Exercise = Functional Test 機能的動作の原理原則に基づく動作評価とコンディショニングコーチング

Functional Exercise = Functional Test

機能的動作の原理原則に基づく動作評価とコンディショニングコーチング（オンライン型）

動作は単一の筋肉や関節で起こるのではなく複数の関節・筋肉の連鎖と神経支配によって起こります。動作を理解する上で、カラダの構造や動作の原理原則を理解することは必須となります。本セミナーでは機能的動作の原理原則を理解し、動作評価を行うために必要な動作を見極める目を養います。また動作エラーを検出後、障害予防やパフォーマンス向上に繋げるコンディショニングコーチングについて学びます。

※こちらは同時開催の現地参加型セミナーをオンラインで視聴する型となります。参加者の方のビデオやマイクは常時オフとなります。

※当日の視聴のみとなります。アーカイブ配信は行いませんのでご了承の上お申し込みください。

講師



荒井秀幸

CSCS、JSPO-AT
株式会社 R-body

略歴

東京 2020 オリンピック・パラリンピックコンディショニングサポートコアメンバー(2021)

国立スポーツ科学センター(JISS)非常勤講師(2021)

東京都トップアスリート発掘・育成事業トレーナー(2012-2017)

東京都パラアスリート育成・強化事業トレーナー(2017-2021)

東京都国体チーム(ラグビー)トレーナー(2012-2014)

ラグビートップイーストリーグ JAL WINGS トレーナー(2008-2009)

筑波大学非常勤講師(2021-現)

アスリートから一般の方までのトレーニング指導を行い、同時に病院・治療院・フィットネスジム・介護施設・学校などのアドバイザーや講演活動も行う。

日付	2024.04.06
料金	会員 4950 円 / 非会員 7425 円 (税込)
時間	13:00-16:00. 12:45- アクセス開始
定員	100 名
CEU	0.3

注意事項など

- ・ 本ウェビナーは、会議アプリの ZOOM を利用して行われます。
ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンに ZOOM アプリをインストールされますようお願いいたします。
各種機器へのダウンロードは下記から行えます。
Windows/Mac (<https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe>)
iPhone/iPad (<https://itunes.apple.com/us/app/id546505307>)
Android (<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>)
- ・ 領収書が必要な方は、NSCA ジャパンマイページからダウンロード可能です。非会員の方は、お問い合わせください。

キャンセルポリシー

開催 1 週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただく場合がございますのでご了承ください。開催 1 週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の 100%を申し受けます。

備考

- ・ 遅刻・早退・途中退席があった場合、CEU は付与されません。
- ・ 開催 5 日前までに最小催行人数に達しない場合は、講座を延期する場合がございます。セミナーが不催行になった場合、5 日前までにメールあるいはお電話にてご連絡をいたします。なお、不催行の場合は受講料を全額返金いたします。あしからずご了承ください。

お問い合わせ

office@nsca-hpc.jp までメールにてお問い合わせください。