



NSCAジャパンADウェビナー 2024年4月27日 (土)

時間	10:00~11:30 (9:30~ログイン可能)	講義資料の共有について	今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。
形式	オンラインによる ライブ配信形式 です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 会議アプリのZoomを利用して行われます 。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。	受講料	会員：1,980円 一般：2,970円
内容	<p>【講義】パーソナル指導～フィットネスの注意ポイント（初級） （準備運動：スタティックストレッチング・コレクティブエクササイズ）</p> <p>パーソナルトレーニング指導が広がり様々な情報が獲得できる現在、健康管理が求められる社会において、現場では安全で効果的な指導が求められます。NSCAジャパンマスターコーチとして教育普及に関わり、フィットネス分野やサッカー育成で活動する演者より、フィットネス指導における準備運動の実例やパーソナルトレーニング指導のエクササイズの注意ポイントを紹介いたします。</p> <p>【目的】：初級レベルのクライアントを対象とした指導 【内容】：基本種目を現場でお伝えするときに見逃してしまうエラー動作や動作習得までのプロGRESSION例をお伝えします 【参加対象】：パーソナルトレーニング指導を目指す方、パーソナルトレーニングをはじめた方 【種目紹介】：スタティックストレッチング、コレクティブエクササイズなど</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 澤渡知宏、三木貴弘、姿勢と動作の評価からつなげるストレッチングエクササイズ、株式会社羊土社、121-132、164-182、2022 近良明、運動療法としてのピラティスメソッド、株式会社文光堂、104-114、2017 森谷敏夫、NSCAパーソナルトレーナーのための基礎知識第2版、特定非営利活動法人NSCAジャパン、268-294、2013 	定員	200名 (定員に達し次第締め切ります)
		CEU	0.15 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
		お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
		申込締切	2024年4月26日(金) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
		キャンセルポリシー	開催7日前(4月21日(日))までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(4月22日(月))以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。
		「Zoom」アプリについて	<p>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。 各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)</p>
講師紹介	 <p>吉田 敬史 NSCA-CPT、NSCAジャパン マスターコーチ、NESTA PFT</p> <p>〈ご紹介〉</p> <p>フリーランスのパーソナルトレーナーとして活動を開始し、リハビリクリニックや大手スポーツジム、パーソナルトレーニングジムでの指導を担当。現在はトレーナー育成、Jリーグチームの育成事業にも関わる。競技歴はウエイトリフティング・ボディビルディング</p>	参加方法の案内について	お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご登録のメールアドレスにてご連絡いたします。 または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。 Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。

