




NSCAジャパン東海地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2024年4月28日(日)

時間	13:00 ~ 17:00 (受付時間 12:30~)	講義資料の共有について	本セミナーでは、セミナー資料の共有があります。
会場	愛知県体育館フィットネスルームおよびトレーニングルーム 名古屋市中区二の丸1-1 ※ MAP	受講料	会員：5,280円 一般：7,920円
内容	<p>【講座&実技】パラアスリートに対するS&Cのプログラムデザイン 障害を有するクライアントに対するトレーニング指導</p> <p>パラリンピック種目となっているパラスポーツの競技レベルは年々高度化の一途をたどっており、パラアスリートはより高いレベルの身体能力が求められるようになってきています。それに伴い日本国内のパラアスリートもバリバリパラリンピックに向け、さらなる身体能力の強化が課題となってきており、パラアスリートに対応できるS&C専門職のニーズは高まっていると言えるでしょう。本講義では特にパラアスリートやその他障害を有するクライアントへのサポート経験がないS&C専門職の方々に、実際のS&Cサポートにおいて留意する点などの情報を、実際に行っているサポート事例の紹介を中心としながら紹介していきます。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 桜井伸二. 障害者スポーツの競技力向上とアダプテッドスポーツ. ストレNGTH&コンディショニング. 12:1, 42-45. 2005. 2) Ron Davis, Mike Ferrara, Dan Byrnes. 車椅子レースのストローク. ストレNGTH&コンディショニング. 14:3, 3-8. 2007. 3) Wayne L. Westcott, Sheryl A. Rosa. 背髄損傷. Strength and Conditioning Journal Japan. 20:10, 63-65. 2013. 4) Sheryl A. Rosa, Wayne L. Westcott. 刘麻痺および四肢麻痺の背髄損傷患者のためのフィットネスプログラム作成. Strength and Conditioning Journal Japan. 20:10, 66-68. 2013. 5) 三井利仁. 障がい者スポーツの現状について. Strength and Conditioning Journal Japan. 22:5, 2-7. 2015. 6) 日本パラ陸上競技連盟 (JPA). パラ陸上競技 公式ガイド~よくわかるパラ陸上競技の世界~. 2017. 7) James Brighton. 障害、背髄損傷、およびストレNGTH&コンディショニングの社会学的考察. Strength and Conditioning Journal Japan. 20:8, 47-57. 2020. 	定員	20名 (定員に達し次第締め切ります)
	CEU	0.4 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。	お支払いと受付完了について
講師	 <p>菊地 真也 体育学修士, CSCS, NSCA-CPT, NSCAジャパンマスターコーチ、健康運動指導士, JPSA認定中級パラスポーツ指導員</p> <p>〈講師紹介〉 東海大学大学院体育学研究科修了。国立スポーツ科学センター (JISS) トレーニング指導員、早稲田大学スポーツ科学部講師 (任期付)、(財)全日本スキー連盟S&Cコーチ、龍谷大学スポーツ・文化活動教化センターS&Cコーチ、日本スポーツ振興センター・ハイパフォーマンス・サポート事業スタッフ (トレーニング) などを歴任。現在は日本スポーツ振興センター・ハイパフォーマンス・サポート事業の委嘱スタッフとして主にパラスポーツ選手のS&Cサポートを行っている。</p>	申込締切	2024年4月26日(金) 15時まで
		キャンセルポリシー	<p>開催7日前 (4月22日(月)) までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前 (4月23日(火)) 以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p> <p>〈感染症に罹患の場合〉 感染症等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症 (新型コロナウイルス、インフルエンザなど) に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から 30 日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等 (コピー可/スキャンデータの E-mail 添付可) を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>〈開催中止の場合〉 a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延 (新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり) f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
		持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。

