




NSCAジャパンADウェビナー 2024年5月8日 (水)

時間	19:00~21:00 (18:30~ログイン可能)	講義資料の共有について	今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。
形式	オンラインによる ライブ配信形式 です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 会議アプリのZoom を利用して行われます。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。	受講料	会員：2,640円 一般：3,960円
内容	<p>【講義】パーソナルジムで行う食事・栄養サポートの実践</p> <p>パーソナルジムでの栄養・食事サポートの需要は高く、多くのトレーナーが関心を寄せる一方で、一般的に栄養士が行う業務（栄養価計算など）のスキルを身に付けるには、多くの時間と労力を必要とする。</p> <p>栄養士側としても、体重また体組成を変化させるために、栄養・食事が重要と認識しながらも、マネタイズすることに苦戦している。</p> <p>そこで弊社が取り入れているスクリーニングという考え方を紹介し、効率的かつ効果的な栄養・食事サポートに向けてのヒントをお伝えします。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要、厚生労働省、2020 Ichiro Kishimoto, Impact of Lifestyle Behaviors on Postprandial Hyperglycemia during Continuous Glucose Monitoring in Adult Males with Overweight/Obesity but without Diabetes. Nutrients, 2021 Daniela Jakubowicz, High-energy breakfast with low-energy dinner decreases overall daily hyperglycaemia in type 2 diabetic patients: a randomised clinical trial. Diabetologia, 2015 佐々木敏, 佐々木敏の栄養データはこう読む!。女子栄養大学出版部, 2015 	定員	200名 (定員に達し次第締め切ります)
講師紹介	 <p>神田 光一郎 株式会社CO-CO start 代表取締役、公認スポーツ栄養士、管理栄養士、CSCS、NASM-PES</p> <p>〈ご紹介〉 大学卒業後、パーソナルジム「CO-CO training」を開業。都内パーソナルジムに業務委託契約、その後栄養アドバイザーとして従業員様の栄養サポート業務を監修。一般の方のサポートと共に、大学、高校のチームスポーツ（Jリーグ下部組織など）や個人のトップアスリートのサポートに従事。2023年、公認スポーツ栄養士を取得。現在は、埼玉県に2店舗（北本・与野）を構え、運動と食事の双方からお客様の目標達成をサポートしている。</p>	CEU	0.2 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
		お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
		申込締切	2024年5月8日 (水) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
		キャンセルポリシー	開催7日前 (5月2日 (木)) までにご連絡が確認できた場合...手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前 (5月3日 (金)) 以降にご連絡が確認できた場合...返金はありません。
		「Zoom」アプリについて	受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。各種機器へのダウンロードは下記から行えます。 Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)
		参加方法の案内について	お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご登録のメールアドレスにてご連絡いたします。 または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。 Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。

