




NSCAジャパンADウェビナー 2024年5月18日 (土)

時間	19:00~21:00 (18:30~ログイン可能)	講義資料の共有について	今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。
形式	オンラインによる ライブ配信形式 です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 会議アプリのZoomを利用して行われます 。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。	受講料	会員：2,640円 一般：3,960円
内容	<p>【講義】 スクワット指導から紐解く活躍できるパーソナルトレーナーのセッション構築</p> <p>活躍できるパーソナルトレーナーになるには役割を認識し、知識を指導実践に置き換えることができないといけません。評価に基づく、準備エクササイズの提供や、スクワット動作に必要な動きの理解とその導き方などパーソナルトレーナーのセッション構築を実践に即して講義していきます。 トレーニング指導経験がまだ十分でない方が現場でどのように考え、指導していくと良いかがわかるセミナーです。</p> <p>〈参考文献〉 1) Mark Rippetpe著 八百健吾 監訳 スターティングストレンクス第3版 株式会社医 学映像教育センター 発行 7-65 2019 2) 東山脛監修 パーソナルフィットネストレーナー日本語版 NESAT JAPAN発行 346-349 2022 3) Loren Z. F. Chiu, PhD, CSCS1 and Eric Burkhardt, MA, CSCS2 スクワットのための漸進的な指導法 ストレンクス&コンディショニング Volume 19, Number 7, pages 16-24</p>	定員	200名 (定員に達し次第締め切ります)
講師紹介	 <p>高津 諭 CSCS、NSCA-CPT</p> <p>〈ご紹介〉 1975年広島県生まれ。 パーソナルトレーナーとして25年の指導歴を持ち、これまでに下は小学生のアスリートから上は80代の高齢者までの35000人の体づくりをサポートしてきました。 また、多くのスポーツ系専門学校で講師として活動。 2020年よりスポーツトレーナー学院の学院長に就任。</p>	CEU	0.2 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
		お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 <コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
		申込締切	2024年5月17日(金) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
		キャンセルポリシー	開催7日前(5月12日(日))までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(5月13日(月))以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。
		「Zoom」アプリについて	<p>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。 各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)</p>
		参加方法の案内について	お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご登録のメールアドレスにてご連絡いたします。 または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。 Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。

