




NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2024年5月19日(日)

時間	13:00 ~ 17:30 (受付時間 12:30~)	講義資料の共有について	本セミナーでは、セミナー資料の共有があります。
会場	森永製菓inトレーニングラボ 東京都港区台場2-3-2 台場フロンティアビル1F ※ MAP	受講料	会員：5,280円 一般：7,920円
内容	<p>【講座&実技】成果を出し切るためのハイブリッドトレーニング</p> <p>ストレングストレーニングの効果を安全に効率よく引き出すポイントは、量、強度、テクニック、質という4点になるのではないかと思います。 VBTやストレングスコアなど、現場レベルで取り入れることのできるアイデアやツールを最大限に駆使して、戦略的にトレーニングプランを立てて実践することは、スポーツにおけるハイパフォーマンスや日常におけるライフパフォーマンスを支える新時代のストレングストレーニングの1つのかたちになるのではないかと思います。本セミナーでは、現場レベルで活用できるデバイスやウェブツールを用いて、座学と実技の両面から、このテーマを紐解いていきたいと思います。 ※本セミナーではノートPCやタブレットなどの電子デバイスをご持参いただき表計算アプリ(Excel等)を利用して進めていきます。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. G.Gregory Haff, N. Travis Triplett, 篠田邦彦, 岡田純一-NSCA決定版 ストレングストレーニング&コンディショニング. 千葉NSCA出版. 2018 2. 長谷川裕. VBT トレーニングの効果は「速度」が決める. 草思社. 2021 	定員	16名 (定員に達し次第締め切ります)
	<p>CEU</p> <p>0.4 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。</p> <p>お支払いと受付完了について</p> <p>〈クレジット決済〉 お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 〈コンビニ払い〉 コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>	申込締切	2024年5月17日(金) 15時まで
講師	 <p>伊藤 良彦 体育学修士、運動科学修士、CSCS、NASM-PES、JATI-AAIT、CFSC 株式会社R&S COMPANY</p> <p>〈講師紹介〉 1994年、獨協大学卒業後に渡米。2003年、オハイオ州立トリド大学大学院修了。2つの修士(体育学修士、運動科学修士)を修める。1997年、トリド大学にてアシスタントストレングス&コンディショニング(S&C)コーチとして、トレーニング指導のキャリアをスタート。4年間、アメリカンフットボール、バスケットボール、サッカー、テニス、競泳をはじめ、さまざまな強化指定スポーツのトレーニング指導に従事。2003年に帰国。実業団スポーツのS&Cコーチとして、アメリカンフットボール、ラグビー、バレーボールなどのトレーニング指導に携わった他、大学スポーツのS&Cとして、バスケットボール、サッカーなどのトレーニング指導を務め、さまざまな競技スポーツで指導経験を積んだ。2007年から10年間、国立スポーツ科学センターにて、トレーニング体育館、ハイパフォーマンスジムのトレーニング指導員として活動。また、Bリーグの川崎ブレブスサundersS&Cコーチとして10年間従事。現在は、(株)R&S COMPANY代表取締役、トヨタ自動車女子バスケットボール部S&Cコーディネーター、(株)R-bodyテクニカルアドバイザーを務めるほか、大学非常勤講師、セミナー講師なども務め、全国各地で広くトレーニングの普及活動に努めている。また、運動レベルを問わず、一般の方からトップアスリートまで、広くパフォーマンス向上のためのパーソナルトレーニングサービスの提供に努めている。</p>	キャンセルポリシー	<p>開催7日前(5月13日(月))までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(5月14日(火))以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。</p> <p>〈感染症に罹患の場合〉 感染症法等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザなど)に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等(コピー可/スキャンデータのE-mail添付可)を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>〈開催中止の場合〉 a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延(新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり) f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
		持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。

