




# NSCAジャパンADウェビナー 2024年5月31日 (金)

時間	19:00~20:30 (18:30~ログイン可能)	講義資料の共有について	今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。
形式	オンラインによる <b>ライブ配信形式</b> です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 <b>会議アプリのZoomを利用して行われます</b> 。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。	受講料	会員：1,980円 一般：2,970円
内容	<p><b>【講義】栄養面から考える暑熱対策</b></p> <p>異常気象が増加している昨今、環境省では令和3年度から「熱中症警戒アラート」の運用を開始するなど、熱中症予防への取り組みは広がっています。また、運動時には熱エネルギーの産生により、より熱中症対策が必要となる一方で、高齢者や乳幼児では体温調整機能の問題から熱中症リスクが増加するなど、全世代において、暑熱対策の重要性が高まっています。今回は、栄養面から取り組める内容を中心にしながら、暑熱対策全般の取り組みから、年代や性別、競技レベルなどを考慮し、個人に合わせた対策についてもご紹介いたします。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 環境省熱中症予防情報サイト。<a href="https://www.wbgt.env.go.jp/">https://www.wbgt.env.go.jp/</a> (参照日：2023年3月25日) 長谷川博, 中村大輔, スポーツ現場における暑さ対策. 東京：長島宏之. 2021</li> <li>2. Kissling LS, Akerman AP, Cotter JD. Heat-induced hypervolemia: Does the mode of acclimation matter and what are the implications for performance at Tokyo 2020? <i>Temperature (Austin)</i>. 7(2):129-148. 2019</li> <li>3. Kelly MK, Bowe SJ, Jardine WT, Condo D, Guy JH, Snow RJ, Carr AJ. Heat Adaptation for Females: A Systematic Review and Meta-Analysis of Physiological Adaptations and Exercise Performance in the Heat. <i>Sports Med</i>. 53(7):1395-1421. 2023</li> <li>4. Lee JKW, Tan B, Ogden HB, Chapman S, Sawka MN. Exertional heat stroke: nutritional considerations. <i>Exp Physiol</i>. 107(10):1122-1135. 2022</li> </ol>	定員	200名 (定員に達し次第締め切ります)
講師紹介	 <p><b>三好 友香</b> 管理栄養士・公認スポーツ栄養士・CSCS・ISAKレベルⅠ</p> <p>〈ご紹介〉 大学卒業後、藤田整形外科・スポーツクリニックにて、栄養指導や外部栄養セミナー、大学ラグビー部や9人制女子バレーボールチームの栄養サポートを行う。現在は、森永製菓inトレーニングラボにて、柔道・スポーツクライミング・空手・陸上・ゴルフ・サーフィンなどの個人競技の選手に対して、トレーナーと密に連携を図りながら、栄養サポートを行っている。「楽しく・笑顔で・柔軟に」をモットーに、選手が気兼ねなく話ができる環境を作り、その時々ニーズや体調に柔軟に対応しながら栄養サポートを行っている。</p>	CEU	0.15 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
		お支払いと受付完了について	<p>&lt;クレジット決済&gt; お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p>&lt;コンビニ払い&gt; コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
		申込締切	2024年5月31日(水) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
		キャンセルポリシー	開催7日前(5月25日(土))までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(5月26日(日))以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。
		「Zoom」アプリについて	<p>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (<a href="https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe">https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe</a>) iPhone/iPad (<a href="https://itunes.apple.com/us/app/id546505307">https://itunes.apple.com/us/app/id546505307</a>) Android (<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings">https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings</a>)</p>
		参加方法の案内について	お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご登録のメールアドレスにてご連絡いたします。 または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。 Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。

