



NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2024年6月9日(日)

時間	12:00~17:00 (受付時間 11:30~)
会場	NSCAジャパン Human Performance Center (千葉県流山市前平井85) ※ MAP
セミナー 企画について	本セミナーでは、男女強豪トップチームでそれぞれ活躍するS&Cコーチが、トレーニングアプローチやロードマネジメントについて、具体的なデータを示しながら、同じ部分、異なる部分について解説します。また、トップ選手を日々指導する2名の演者から、トップを目指すジュニア選手たちに向けて確立しておくべき体力要素、それを高めるための具体的なトレーニングについて、実技を交えて紹介します。最後に、質疑応答を通して、本テーマに沿った日々の課題などをお話します。
講演1	<p>【講座&実技】男子トップバスケットボールチームのフィジカルコンディショニング ~ロードマネジメントやトレーニングアプローチについて深掘り~</p> <p>2023-24シーズンにおいて、チームで計測しているトラッキングシステムについて紹介します。選手個人によってどのような傾向があるのかを読み取り、得られたデータからどのように個別トレーニングプログラムに展開していくのかを再考します。また現場で行なっている選手のコンディショニングについても簡単に紹介します。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. G.Gregory Haff, N. Travis Triplett, 篠田邦彦, 岡田純一.NSCA決定版 ストレngthトレーニング&コンディショニング.千葉NSCA出版.291-350, 389-478, 513-626.2018 2. 大塚潔.コンディショニングTips [後編].東京. 6-15, 101-121, 135-147, 2016 3. Koyama Takeshi.Acceleration Profile of High-Intensity Movements in Basketball Games.Journal of Strength and Conditioning Research,USA,June2022
講演1 講師	 <p>古屋 諒児 JATI-ATI, NASM-PES, DNS公認アドバイザー、 DeNA川崎ブレイブサンダース</p> <p>〈講師紹介〉 2018年に東海大学体育学研究科を修了。大学院生の時にS&Cインターンとして川崎ブレイブサンダースにて活動。伊藤良彦氏と数シーズンにわたって一緒に活動した後、現在は川崎ブレイブサンダースのヘッドストレngth&コンディショニングコーチとして在籍。</p>
講演2	<p>【講座&実技】バスケットボール指導者と考えるフィジカルコンディショニングマネジメント</p> <p>2023-2024シーズンで実施したチーム全体のトレーニングアプローチと個別アプローチについて紹介します。また、屋内測位トラッキングシステムやハートレートセンサーを利用したロードマネジメントを実際の数字をみながら紹介していきます。バスケットボール指導者の皆様とどのようにしたら、選手のコンディショニングを引き上げられるかも再考します。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Duncan N.French, Lorena Torres Ronda.NSCA スポーツ科学の基礎知識.千葉NSCA出版.147-162, 213-226, 337-351 2. Micheal A.Clark, Scoot C.Lucett, Brain G.Sutton.NASM Essentials of Sports Performance Training,USA,NASM. 34-37, 92-105, 153-157, 307-345, 2015 3. NSCAジャパンヒューマンパフォーマンスセンター.エクササイズバイブル.東京.岩野裕一.181-183,298-307,314-319,2023 4. Randall Cooper & Mick Hughes,MelbourneACL Rehabilitation Guide 2.0,Australia.16-17.
講演2 講師	 <p>藤井 翔太 NSCA-CPT, NASM-PES, NSAM-CES, DNS公認アドバイザー、トヨタ自動車アンテロープス</p> <p>〈講師紹介〉 2018年東京スポーツレクリエーション専門学校卒業後、2018年から株式会社R-bodyコンディショニングコーチとして一般の方から、トップアスリートのコンディショニング指導を担当。 2022年は東京医療保健大学女子バスケットボール部のストレngth&コンディショニング担当を務めた。 現在は、2023年シーズンからトヨタ自動車アンテロープス ストレngth&コンディショニング担当として在籍。</p>





NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

2024年6月9日(日)

講義資料の共有について	セミナー当日に資料を配布いたします。
受講料	会員：5,940円 一般：8,910円
定員	30名（定員に達し次第締め切ります）
CEU	0.45（カテゴリー-A） ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
お支払いと受付完了について	<クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。 <コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。
申込締切	2024年6月7日（金）15時まで
キャンセルポリシー	開催7日前（2024年6月3日（月））までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前（2024年6月4日（火））以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。 <感染症に罹患の場合> 感染症法等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症（新型コロナウイルス、インフルエンザなど）に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等（コピー可/スキャンデータのE-mail添付可）を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。 <開催中止の場合> a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。 会員の方はマイページ内でも確認ができます。

