




NSCAジャパンADウェビナー 2024年6月19日 (水)

| | | | |
|------|--|---------------|---|
| 時間 | 19:00~20:30 (18:30~ログイン可能) | 講義資料の共有について | 今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。 |
| 形式 | オンラインによる ライブ配信形式 です。 アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。 本ウェビナーは、 会議アプリのZoom を利用して行われます。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。 | 受講料 | 会員：1,980円 一般：2,970円 |
| 内容 | <p>【講義】アスリートにおける栄養戦略（補食編）</p> <p>競技のシーズン中において、トレーニングによる体力強化やコンディショニング維持を実施するアスリートに対して、どのような補食戦略があるかを、このセミナーを通して伝える。基礎的な栄養情報から現場での実例や工夫までを紹介し、練習・トレーニング前後の補食や試合期において実施できる栄養摂取についてご紹介いたします。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Benardot Dan, ACSM's Nutrition for Exercise Science スポーツ栄養学ハンドブック. 東京:東京大学出版会. pages 477-487. 2021. 2. Lais M.R, Loureiro, Effect of Milk on Muscle Glycogen Recovery and Exercise Performance : A Systematic Review, NSCA JAPAN ジャーナル, Volume29, Number 4, page 60-68, 2022. 3. 日本スポーツ栄養学会, エッセンシャルスポーツ栄養学. 東京:市村出版. 市村近. page 80-95, 2020. | 定員 | 200名 (定員に達し次第締め切ります) |
| 講師紹介 | <p>河南こころ 管理栄養士・CSCS</p>  <p>〈ご紹介〉 兵庫県出身。2002年から「ウイダートレーニングラボ」にニュートリションスペシャリストとして所属し、バンクーバー冬季五輪でフィギュアスケートの日本代表選手のメダル獲得を栄養面でサポート、またフィジカル面で高いパフォーマンスが要求される様々な競技のトップアスリート達を数多くサポートする。自転車ロードレースチームのほかプロ野球チーム、ラグビートップリーグチーム、バレーボールVプレミアリーグチームをはじめ、様々なアスリートを栄養面でサポートしてきた。現在はFC今治をはじめ日本代表選手の栄養を支援、関西を中心に専門学校などでも教鞭をとり後進の育成に関わる。</p> | CEU | 0.15 (カテゴリーA) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。 |
| | | お支払いと受付完了について | <p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p> |
| | | 申込締切 | 2024年6月19日(水) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。 |
| | | キャンセルポリシー | 開催7日前(6月13日(木))までにご連絡が確認できた場合・・・手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前(6月14日(金))以降にご連絡が確認できた場合・・・返金はありません。 |
| | | 「Zoom」アプリについて | <p>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)</p> |
| | | 参加方法の案内について | お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法を登録のメールアドレスにてご連絡いたします。 または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。 Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。 |

