



## NSCAジャパン南関東地域ディレクターセミナー

現地参加型セミナー

**2024年6月30日** (日)

時間	9:30~16:30 (9時受付)
会場	国士舘大学 多摩キャンパス (東京都多摩市永山7-3-1) ※ <a href="#">MAP</a>
内容	<p>【実技】 NSCAジャパン コーチコース オリンピックリフティングコース</p> <p>本コースでは、クリーンエクササイズ、スナッチエクササイズ、プッシュ系エクササイズ（プッシュジャーク等）とこれらの分習法に加え、ダンベルを用いたエクササイズの実技を取り扱います。動きを分割して習得する分習法を用いるため、初めてオリンピックリフティングを行なう方にもおすすめです。また動作チェックリストを用いたワークや、座学にてオリンピックリフティングと伝統的なレジスタンスエクササイズとの違いやプログラムデザインの考え方といった理論を学ぶこともできます。</p>
取扱う 種目	クリーンエクササイズ（ドロップクリーン、ハングパワークリーンなど）、スナッチエクササイズ（スナッチハングハイプル、ハングパワースナッチなど）、プッシュ系エクササイズ（プッシュジャークなど）、ダンベルエクササイズ（ダンベルハングパワークリーンなど）
講師	 <p><b>増本 達哉</b> 学士（体育学）、修士（スポーツ科学）、 CSCS、NSCA-CPT NSCAジャパンマスターコーチ 国士舘大学</p> <p>〈講師経歴〉 国立競技場（一般成人、女性、高齢者、空手道、相撲、陸上競技（短距離）選手など）、国立スポーツ科学センター、実業団バスケットボールチーム（東芝、日立戸塚）、専修大学ラグビー部、森永製菓（株）ウイダー事業本部、明治大学ラグビー部、明治学院大学ラグビー部、スポーツ・健康系専門学校非常勤講師など</p>
講義資料の 共有について	セミナー当日に資料を配布いたします

↓次ページもございます。



講義資料の共有について	セミナー当日に資料を配布いたします。
受講料	会員：7,920円 一般：11,880円
定員	30名（定員に達し次第締め切ります）
CEU	0.6（カテゴリーA） ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
お支払いと受付完了について	<p>&lt;クレジット決済&gt; お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p>&lt;コンビニ払い&gt; コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。 申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
申込締切	2024年6月28日（金）15時まで
キャンセルポリシー	<p>開催7日前（2024年6月24日（月））までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前（2024年6月25日（火））以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。</p> <p>&lt;感染症に罹患の場合&gt; 感染症法等で職場等、公の場への参加の停止が定められている感染症（新型コロナウイルス、インフルエンザなど）に罹患している方は、他の参加者等への感染防止のため受講をご遠慮ください。 セミナー開催日から30日以内に、NSCA ジャパン事務局に医師による診断書等（コピー可/スキャンデータのE-mail添付可）を提出し、セミナー当日に感染症を理由に参加できないことを確認できた場合には、手数料550円を差し引いて返金いたします。</p> <p>&lt;開催中止の場合&gt; a. 悪天候、天災地変、その他の自然現象 b. 交通機関など、セミナー実施に不可欠な組織、団体、個人のストライキ c. セミナー実施に影響を及ぼす新法令の発令および公官庁の命令 d. 施設、機材の異常など、安全かつ円滑にセミナーを実施することが困難と判断される場合 e. 伝染性感染症の蔓延（新型コロナウイルスについては別途、詳細基準あり） f. その他、不可抗力により主催者がセミナー実施が困難と判断した場合 上記の理由により、開催中止となった場合、手数料は主催者負担で返金いたします。</p>
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に送信されるメール内の〈案内書〉をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。
お問い合わせ	<p>特定非営利活動法人NSCAジャパン 〒270-0152 千葉県流山市前平井85 E-mail：<a href="mailto:seminar@nsca-japan.or.jp">seminar@nsca-japan.or.jp</a></p>



# オリンピックリフティングコース



CSCSまたはNSCA-CPTをお持ちの方には、  
講習会終了後に、修了証を発行します。

