




NSCAジャパンADウェビナー 2024年7月8日 (月)

時間	19:00~20:30 (18:30~ログイン可能)	講義資料の共有について	今回のセミナーでは、データ形式の資料の共有がございます。
形式	オンラインによるライブ配信形式です。アーカイブでの配信はございませんので、あらかじめご了承ください。本ウェビナーは、会議アプリのZoomを利用して行われます。ご参加の際はお手持ちのパソコン、タブレット、またはスマートフォンにZoomアプリをインストールされますようお願いいたします。	受講料	会員：1,980円 一般：2,970円
内容	<p>【講義】アスリートにおける栄養戦略（免疫編）</p> <p>日常時の体調管理においてコンディショニング（健康維持、リカバリーマネジメント）は欠かせない要素である。その中で、免疫機能を高め維持することは睡眠の質を高め、感染予防にもつながる戦略といえる。基礎的な免疫に関する栄養要素から現場での実例や工夫までを紹介し、免疫や栄養摂取について考える。</p> <p>〈参考文献〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 清水和弘. 免疫力-SIgAが免疫力の大きな鍵を握っている-. NSCA JAPAN ジャーナル. Volume 26, Number 1, pages 18-23, 2019 飯島英樹, 清野宏. 腸内細菌と免疫系の接点. 腸内細菌学雑誌. 35 : 205-214, 2021. 大島茂, 渡辺守. 腸管免疫と腸内細菌の密接な関わり合い. 日本内科学会雑誌. 104 : 81-85, 2015. 	定員	200名 (定員に達し次第締め切ります)
講師紹介	 <p>河南こころ 管理栄養士・CSCS</p> <p>〈ご紹介〉 兵庫県出身。2002年から「ウイダートレーニングラボ」にニュートリションスペシャリストとして所属し、バンクーバー冬季五輪でフィギュアスケートの日本代表選手のメダル獲得を栄養面でサポート、またフィジカル面で高いパフォーマンスが要求される様々な競技のトップアスリート達を数多くサポートする。自転車ロードレースチームのほかプロ野球チーム、ラグビートップリーグチーム、バレーボールVプレミアリーグチームをはじめ、様々なアスリートを栄養面でサポートをしてきた。現在はFC今治をはじめ日本代表選手の栄養を支援、関西を中心に専門学校などで教鞭をとり後進の育成に関わる。</p>	CEU	0.15 (カテゴリー-A) ※ 欠席・遅刻・早退・途中退席があった場合、CEUは付与されません。
		お支払いと受付完了について	<p><クレジット決済> お申込み手続き時に決済完了しますと、セミナー申込が受付完了します。</p> <p><コンビニ払い> コンビニでのお支払いが完了後、受付完了します。申込日を含め3日以内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります。</p>
		申込締切	2024年7月8日 (月) 15:00迄 ※ 定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
		キャンセルポリシー	開催7日前 (7月2日 (火)) までにご連絡が確認できた場合…手数料550円を差し引いて返金いたします。 開催6日前 (7月3日 (水)) 以降にご連絡が確認できた場合…返金はありません。
		「Zoom」アプリについて	<p>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。各種機器へのダウンロードは下記から行えます。</p> <p>Windows/Mac (https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe) iPhone/iPad (https://itunes.apple.com/us/app/id546505307) Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)</p>
		参加方法の案内について	お申込者の方へ開催日の5~7日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご登録のメールアドレスにてご連絡いたします。または、案内書にもZoomウェビナー登録URLをリンクいたします。Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。

