

クライアント・チームからオファーをもらえる
パーソナルトレーナー・S&Cコーチになる！

HPCコーチングセミナー

仕事が集まってくる人と、そうでない人の大きな違いは何か？
それは「コミュニケーション力を持っているかどうか」です。

パーソナルトレーナー・S&Cコーチに必要なコミュニケーション力とは？

- ・伝わるように伝える力
- ・相手の心を開きやすい言葉の選び方
- ・遠慮でなく配慮ができる人間性
- ・相手の気持ちに寄り添えるマインド
- ・相手を励まし勇気づける対話力

仕事が集まる人は、このポイントを押さえ、絶妙なタイミングで問いかけることができるスキルを持っています。

コミュニケーションのとり方が変わると、クライアント・選手との向き合い方、距離感が変わります。
それはあなた自身の指導者としての存在価値を高めることに繋がります。

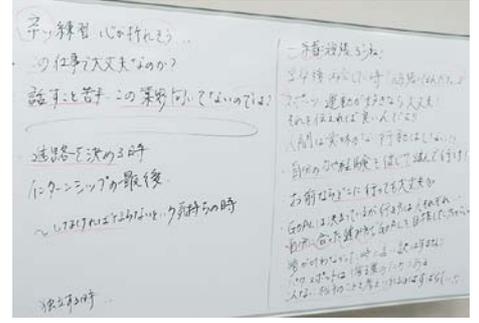
講義内容 90分×6回のアクティブ・ラーニング形式

1	NSCAジャパン HPCヘッドS&Cコーチに聞いてみよう！ 指導する上で必要なこと、留意点・これからの指導者に必要なこと	4	メンタル&モチベーション メンタル&モチベーションの引き出し方・モチベーションコントロール
2	コーチングスキルトレーニング①基本編 聴く技術・問いかける技術	5	マインドセット 自分自身のモチベーションの高め方・サポートしたい人を具体化するために
3	コーチングスキルトレーニング②応用編 気づきを与える技術・引き出す技術	6	スピーチ力 伝わるように伝える・モチベーションルスピーチ法・1対複数での巻き込む話し方

日程および概要

日にち	【第4回】3月24日(土)、25日(日)
時間	1日目 1) 13:00～14:30、2) 14:40～16:10、3) 16:20～17:50 2日目 4) 9:30～11:00、5) 11:10～12:40、6) 13:30～15:00
受講料	NSCA会員27,000円、一般32,400円(税込)
協力	株式会社WACアカデミー
メイン講師	吉田直人 (HPCヘッドS&Cコーチ) 野本知里 (株式会社WACアカデミー エグゼクティブ・コーチ)
CEU	0.9(A)

受講者の声



オンラインや書籍ではできない貴重な意見交換ができた。
(30代男性、企業内トレーナー、CSCS・NSCA-CPT保持者)

1つ1つのテーマごとに、実践に近いものが多く、
すぐに現場で行えました。
(20代女性、パーソナルトレーナー、NSCA-CPT保持者)

とてもエネルギーでプロの話し方を実感させて
いただきました。
(40代女性、フィットネスインストラクター、NSCA-CPT保持者)

今後の自分のキャリアの為に、とてもためになりました。
日頃、クライアントと接する時に疑問に思っていたことが
クリアになりました。
(20代男性、フィットネスインストラクター、CSCS・NSCA-CPT保持者)



仕事でのモヤモヤがとれました。早速、今日から実践します。
(20代男性、パーソナルトレーナー、NSCA-CPT保持者)

全て参考になった。今後もコーチングの分野から
トレーナーに役立つ話を聞きたい。
(20代女性、ヨガインストラクター、NSCA-CPT保持者)

出し惜しみなく教えて頂き知恵熱が出そうです。
コーチングをもっと学びたいと思いました。
(50代男性、パーソナルトレーナー、NSCA-CPT保持者)

講義はあっという間に感じ、もっと聴きたかったです。
新潟から来て良かったです。
(20代女性、フィットネスインストラクター、NSCA-CPT保持者)

クライアントの導き方の理解もさることながら、
自分の弱みを知ることができ、素晴らしい経験になりました。
(30代男性、パーソナルトレーナー、NSCA-CPT保持者)



【会場・お問い合わせ先】

IFC | NSCA JAPAN
Human Performance Center

NSCAジャパン Human Performance Center
〒270-0152 千葉県流山市前平井85
TEL : 04-7197-2063 (平日10:00 ~ 18:30)
E-mail : office@nsca-hpc.jp