

NSCAジャパン&日本健康運動指導士会 第6回合同学術大会

『健康づくりとパフォーマンス向上』 ～足のケアと床反力～

大会テーマ「運動指導者の指導力の向上～エビデンスと現場実例の融合～」

2019/3/21(木・祝) 東京

主催	特定非営利活動法人NSCAジャパン、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
後援	厚生労働省(予定)、経済産業省(予定)、スポーツ庁(予定)、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会
日程	2019年3月21日(木・祝) 9:50~16:55
会場	KFCホール (東京都墨田区横綱一丁目6番1号)
内容	<p>9:50~10:00 開会挨拶</p> <p>10:00~11:00 基調講演 「健康なからだは先ず足元から～足のケアと足育の重要性～」 高山 かおる(医師, 足育研究会代表, 済生会川口総合病院)</p> <p>11:10~12:10 講演1 「エビデンスをスポーツトレーニング現場でどのように活かしていくか(踏み込み(床反力)を例として)」 米澤 和洋(M.S., CSCS,*D, NSCA-CPT,*D, 認定検定員, NSCAジャパン副理事長, 株式会社ATHER代表)</p> <p>13:10~14:10 講演2 「地面反力とスプリントおよび方向転換」 谷川 聡(NSCAジャパン教育・研究委員会委員, 筑波大学准教授)</p> <p>14:20~15:20 講演3 「運動効果を高めるウォーキング方法とスポーツシューズの選び方」 池田 ノリアキ(ウォーキングトレーナー)</p> <p>15:45~16:45 パネルディスカッション 「健康づくりとスポーツ競技力の向上に必要な“足”のケアと床反力について」</p> <p>16:45~16:55 大会宣言</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  高山 かおる </div> <div style="text-align: center;">  米澤 和洋 </div> <div style="text-align: center;">  谷川 聡 </div> <div style="text-align: center;">  池田 ノリアキ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>大会長 篠田 邦彦 (NSCAジャパン理事長, 新潟大学名誉教授) 開会挨拶・大会宣言・パネルディスカッション コーディネーター</p>  </div> </div>
受講料	NSCAジャパン会員・日本健康運動指導士会会員 5,400円(税込) / 非会員10,800円(税込)
定員	300名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	<ol style="list-style-type: none"> 申し込み後、都合により今回の講習会に参加できなくなった方は、至急受講辞退の連絡を行なってください(事務局へE-mailまたは電話にて連絡をお願いします) 払込期日までにお支払いのない場合は、キャンセル扱いとなることがございます 受講を決定され、お支払いされた受講料につきましては、ご本人の都合(病欠も含む)により受講ができない場合、返金できません。
CEU	0.5(カテゴリー A)
その他	健康運動指導士・健康運動実践指導者：講義5.0単位(認定番号：186970) JAFA/GFI、高齢者体力づくり支援士：単位申請予定

NSCAジャパン会員の方は、NSCAジャパンウェブサイトからお申し込みください。

主催団体(NSCAジャパン、日本健康運動指導士会)両方に属している会員の方、
またはどちらの会員でもない方は、どちらか1つの団体へお申し込みください。

詳細・申し込みは
こちらから→

