

10月13日(土):1日目

コード	時間	講座名	講師	資格名/単位数	
講演A1-1	12:30~14:00	一般運動指導～運動指導のリテラシー～	篠田邦彦	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義1.5単位
				JAF A/GFI	1.5単位
				高齢者体力づくり支援士	1.0単位
講演B1-2	14:45~16:15	生活習慣病を予防改善するための身体活動～運動指導者だからこそできる指導法～	黒田恵美子	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義1.5単位
				JAF A/GFI	1.5単位
				高齢者体力づくり支援士	1.0単位
実技C1-2	14:45~16:15	一般クライアントの方向けのパーソナル指導テクニック～個々の目標達成に向けて～	渡部真吉	健康運動指導士・健康運動実践指導者	実習1.5単位
講演A1-3	16:30~18:10	美のプロフェッショナルたちに学ぶカラダづくり	今野知佳 梁島瑠美 渡部真吉	JAF A/GFI	1.5単位
講演&実技B1-3	16:30~18:00	「柔軟性」とは何か？	芋生祥之	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義0.8単位/実習0.8単位

10月14日(日):2日目

コード	時間	講座名	講師	資格名/単位数	
講演A2-1	10:30~12:00	コーチングスタイルとトレーニング	谷川聡	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義1.5単位
講演B2-1	10:30~12:00	科学的測定評価および科学トレーニングのスポーツ現場への普及～ビッグツリースポーツクラブでの取り組み～	西本唯	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義1.5単位
講演B2-2	13:00~14:30	子どもの体力・運動能力に関する諸課題と向上に向けた試み／現場で使える簡単なメンタルトレーニング	小林育斗 笠原彰	健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義1.5単位
実技D2-2	13:00~14:30	ウォーミングアップにおける動的ストレッチングの取り入れ方	高橋泰幸	健康運動指導士・健康運動実践指導者	実習1.5単位

※健康運動指導士・健康運動実践指導者の単位付与講座は同時に、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者が「義務研修会」として利用することも認められています。詳しくは、[こちら](#)をご覧ください。

※該当する方は、登録番号がわかるカード等をご持参ください。
(登録番号等が確認ができない場合、単位付与を行うことができない場合があります。)