

NSCAジャパンCEUプロバイダーセミナー 機能解剖学と筋肉テスト(部位別1&2)

このセミナーはNSCAジャパンCEUプロバイダープログラムの承認を受けたプログラムです。このクラスは各筋肉の機能解剖学(学科)と筋肉テスト(実技)を行い、約40個の筋肉を扱っていきます。機能解剖学の知識や筋肉テストを用いてクライアントの傷害予防や医療機関への推奨などで事前に傷害が起こらないようにするのが目的です。

日時:2023年2月12日(日)

時間:11:00~17:00 休憩1.0h

定員:10名

場所:聖コンディショニング

住所:〒111-0036

東京都台東区松が谷3-4-11 ひじりビル2F

最寄駅 つくばTX浅草駅徒歩5分、JR上野駅徒歩20分

日比谷線入谷駅、銀座線稲荷町駅 徒歩10分

NSCA ジャパンCEU付与:0.5CEU

受講料:¥12,000(税込) ※当日現金支払

持ち物:筆記用具、動きやすい服装 ※シューズ不要

申込方法:電話もしくはEメール、LINE QRコード

TEL: 090-6478-0720

E-mail: yoshiyasu.iizuka@t.vodafone.ne.jp

担当:飯塚義康(NSCA-CPT,CSCS,CKTI)



担当者紹介



飯塚義康 NSCA-CPT,CSCS

【短期海外研修】

2009年:ポートランド州立大学:アスレチックトレーニングの研修

2009年:バステリア大学:人体解剖実修

2010年:フロリダアトランティック大学:フィットネス基礎理論の研修

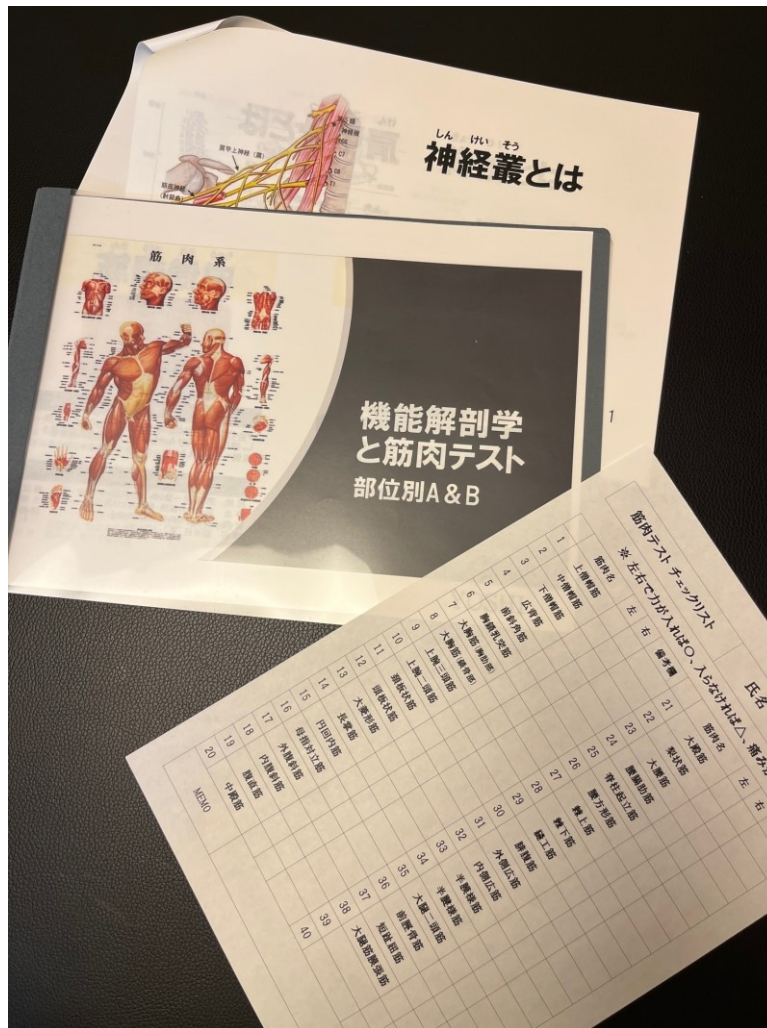
2011年:コロラドNSCA本部:様々なトレーニングの研修

【経歴】

2012年:(株)ルネサンス 退職 パーソナルトレーナーへ独立

2023年:現在に至る

充実したテキストと参考資料、 各筋肉のチェックリスト付き



【研修対象の筋肉】

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 01.僧帽筋 | 06.上腕三頭筋 | 11.外腹斜筋 |
| 02.広背筋 | 07.上腕二頭筋 | 12.内腹斜筋 |
| 03.前斜角筋 | 08.頭板状筋 | 13.腹直筋 |
| 04.胸鎖乳突筋 | 09.頸板状筋 | 14.中殿筋 |
| 05.大胸筋 | 10.大菱形筋 | 15.大殿筋など |