

渋谷道玄坂通の新施設 ANDELTにて開催

パフォーマンスゴールシステム株式会社主催
S&C/AT向け 実践型セミナー

スプリントFVプロフィールの 理論と実践

～バーティカルパワーから水平パワーへ～

4月25日(木)
19:00-21:30

▼参加申込み



◆実演・実践形式セミナー

◆場所：ANDELT GYM
<https://andelt.co.jp/gym/>

◆参加費：

《対面(先着20名)》※ドリンク含む
一般13,200円/学生9,900円(税込)

《オンライン(先着100名)》
一般6,600円/学生4,400円(税込)

◆お問い合わせ：
performancegoalsystem@gmail.com

主催：パフォーマンスゴールシステム株式会社
協力：ANDELT

FVプロフィールをどのように
実践(水平パワー/スピード)
に繋げていくか

スプリント加速パフォーマンスは、その力 (Force) と速度 (Velocity) のバランスを整えることによって最大化される。本講演では、スプリントFVプロフィールを活用して、どのようにスプリント加速パフォーマンスを最大化することができるのかについて解説する。



講師 **西岡 卓哉** 氏

慶應義塾大学 特任助教

早稲田大学→早稲田大学大学院→慶應義塾大学