

## 評価方法の選択とプログラム作成 セミナー案内書

- 日時 2024年5月17日 17:00-19:00 (2時間)
- 会場 FLEXIBLEMOVEMENT 大阪市住吉区沢之町2-6-28 2号
- 参加費 4,000円 (現地支払い)
- 単位 NSCA:0.2CEU(A)

### ○セミナー内容

トレーニングニーズは多岐にわたる上に、対象は一般フィットネス、競技スポーツ、個人、チームなどその属性もまた多岐にわたる。

そのため対象を評価する際に選択する評価方法のリテラシーはトレーニング指導者の価値を左右するものである。

本セミナーの目的は、評価方法の特性を理解して比較対照するデータの照会を行い、得られたデータを元にレジスタンスプログラムにいかに関与させるかについて学ぶ。

- 講師 藤田賀史 CSCS, CPT

### ○申し込み

tel: 080-1421-7600

mail: kettlebellelite@icloud.com



**FLEXIBLE  
MOVEMENT**