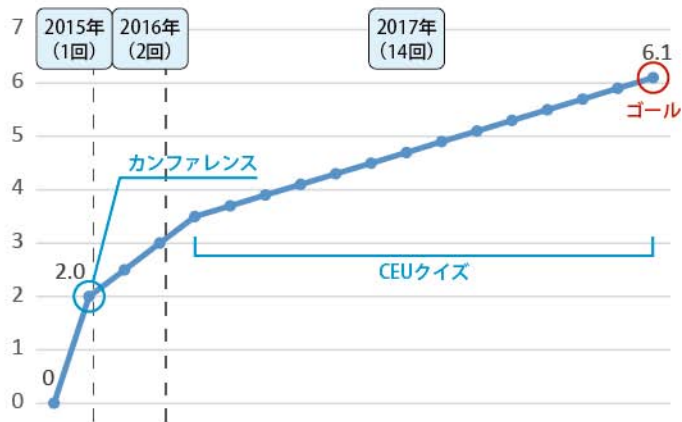
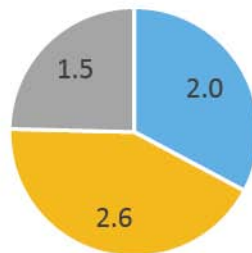


CASE 4 岡田みのり様

取得CEU数の流れ



取得CEU数の割合
(必要CEU数：6.0)



- S&Cカンファレンス
- CEUクイズ
- パーソナルディベロップメント



保有資格：NSCA-CPT
活動地域：関東
職業：フィットネスインストラクター

Comment

私は土日が仕事のことも多くセミナーに参加することができないため、カンファレンスの参加は、一度でいろいろな講座を受けることもできるし、最大で2.0CEUを取得できるので非常に効果的でした。残りは、自宅のできる「パーソナルディベロップメント」と「CEUクイズ」を利用して、空いている時間にCEUを取得しました。