

CSCS®（認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）の学位条件および認定について

米国 NSCA 本部がストレングス&コンディショニング専門職のさらなる発展に向けた変更を発表

米国 NSCA 本部は、(すでに公表しているように、) 将来専門職となるすべての人が有能かつ十分な準備が整っていることを保証する品質保証プロセスを推進することにより、ストレングス&コンディショニング専門職の向上と発展に取り組んでいる。このプロセスは、業界基準を満たすことはもとより、ストレングス&コンディショニング業界で成功を収めるために必要とされる専門的な知識と技能と能力を有する質の高い人材を育成するためのものである。この目的の達成に向けて、NSCA は、CSCS®の資格取得条件を修正することによって前向きなステップを踏み出している。これらの条件は 2030 年の発効を目指している。

資格認定プロセスに 2 つの主要な変更が行われる。

1. 2030 年の発効を目途として、すべての CSCS 試験の出願者はストレングス&コンディショニング関連の専門分野において学士号を取得しているか、または、同分野を専攻する大学 4 年生として在学していなければならない。
2. 2030 年の発効を目途として、出願者は、NSCA が承認する認定機関により認定された教育プログラムを持つ 4 年制大学から学位を取得する必要がある。

現在すでに CSCS の資格を有する者、
および 2029 年 12 月 31 日までに CSCS の資格を取得する者は、
この新しい学位条件によりなんら影響は受けない。

質問と回答

学位条件

学位条件を変更するのはなぜですか？

NSCA は 2017 年 5 月、ストレングス&コンディショニングコーチを対象に調査を行ないました。その結果、回答者の 87%が、雇用に先立ち、認定されたストレングス&コンディショニングプログラムから学位を取得することを出願者に義務付けることに賛成であることが明らかになりました。この変更は、S&C 専門職の向上と発展のための協調的な努力の一環です。

CSCS の新しい学位条件とはなんですか？

2030 年の発効を目途として、CSCS 試験の受験資格として、出願者は NSCA により承認された認定機関により認定された教育プログラムから学士号を取得していなければなりません。この学位には、ストレングス&コンディショニングに重点を置いた特別な履修要件があります。現行の CSCS 試験の学位条件は、2029 年 12 月 31 日まで引き続き有効です。

現在の学位条件と新しい学位条件の違いはなんですか？

現在の学位条件は、「出願者は学士号かそれ以上の学位を授与された者、または認可された教育機関の4年生に在籍する卒業見込み者でなければならない」と定めています。これは、大学が正式に認可された教育機関である限り、いずれの専攻分野の学士号でも認められることを意味しています。NSCAの教育および資格認定委員会と理事会は、(NSCAの会員とそのサービスの対象者に配慮し)、この条件を変更する必要がある、この専門職に特化した学位条件を含めるべく資格を進化させ必要があると考えています。より高い基準を設けることにより、将来のCSCS専門職がストレンクス&コンディショニングの強力な基礎をもつことを保証するためです。

2030年から始まるCSCS試験の受験資格を得るためには、どんな学位が必要ですか？

ストレンクス&コンディショニングの関連分野において、NSCAが承認した認定機関によって認定された教育プログラムからの学士号が必要です。これは、取得学位が、ストレンクス&コンディショニング専門職に対する学術的また経験的要求に関連する分野の学位でなければならないという意味です。この変更により、CSCSは医師や看護師、理学療法士、アスレティックトレーナーなど、他のヘルスケア専門職と同等の資格になります。

CSCSの新しい学位条件が実施されるのはいつですか？

学位条件の変更は2030年を目途に実施されます。参加を望むすべての4年制大学が認定手続きに十分な時間をとれるように、認定手続きは計画的に順次実施されます。発効まで長い期間が設定されているのはそのためです。

認定

認定はなぜ重要なのですか？

認定はストレンクス&コンディショニング専門職にとっても、また認定された教育プログラムとその学生にとっても多くの利益があります。認定により、大学への入学志願者の募集努力が補強され、教育プログラムへの履修者数が増加するでしょう。また認定は、高等教育プログラムの品質保証を提供することにより、業界基準を満たすだけでなく、ストレンクス&コンディショニング業界で成功を収めるために必要な専門的な知識と技能と能力とを兼ね備えた質の高い人材を確保し、将来の学生と専門職の価値を高めます。

認定とはなんですか？

認定は、大学および他の高等教育機関の適合性を評価する審査手続きです。米国では、認定は任意の品質保証プロセスであり、一般市民に対し、当該教育機関および/または個々の教育プログラムが質の高い教育を提供することを象徴しています。認定の基準は、さまざまな認定大学の教授陣を含む専門家による評価委員会によって定められます。

認定にはどのような種類がありますか？

高等教育においては2種類の認定があります。教育機関の認定と教育プログラムの認定です。教育機関の認定は、大学がその管理、資源、教職員および施設に関して一定の最低基準を満たしていることを将来の学生に保証することに役立ちます。教育プログラムの認定は、ある教育機関内の特定のプログラムを評価します。

NSCAが承認する認定機関は教育機関の認定を行うのですか、それともプログラムの認定を行うのですか？

NSCAが承認する認定機関は、教育プログラムの認定機関となります。これは現在の基準の変更です。2030

年より前は、NSCA が要求するのは教育機関としての認定のみでした。

教育プログラムが認定機関から認定されるためには、どのような手続きが必要ですか？

すべてのプログラムは、以下を含む厳格な審査プロセスを経て認定されます。

(下記 5 項目は下記に詳細説明あり)

- ・ 認定の申請
- ・ 自己査定(評価)
- ・ 現場での評価
- ・ 委員会の審査と推薦
- ・ 認定機関の決定通知

教育プログラムが最初に認定を申請できるのはいつですか？

教育プログラムの認定申請は、2022 年から受付が開始されます。

影響

どのような影響がありますか？

現在の CSCS 資格保持者:

学位条件の変更は現在の資格保持者には一切影響ありません。2029 年 12 月 31 日時点における CSCS の資格保持者は、資格更新が可能で、その後も資格を保持できます。現在の出願条件は 2029 年 12 月 31 日まで引き続き有効です。

潜在的な/将来の CSCS 資格保持者:

変更が有効となる 2030 年以降は、CSCS の資格取得を希望するすべての出願者は、NSCA が承認したストレンジス&コンディショニングプログラムから学位を取得することが義務づけられます。

NSCA の国際アフィリエイト:

学位条件の変更は、現在の資格保持者には影響を与えません。現在の出願条件は 2029 年 12 月 31 日までは引き続き有効です。今後、NSCA が承認する認定機関が、教育プログラムの認定に関する国際的な基準とガイドラインを定めていきます。

NSCA から教育プログラムの認定を受けた認定校 (ERP):

ERP プログラムは 2030 年までに部分的、段階的に廃止されますが、これらの認定校は、認定プログラムに移行することが期待されます。ERP プログラムの現在の認定条件の多くが、新たな認定プログラムで求められる条件と一致すると予想されます。

ご質問は？

今回の発表により多くの疑問が生じることでしょう。現段階では、変更手続きの詳細がすべて定まっているわけではありません。新しい認定機関が創設され、決定やガイドラインの設定が開始されるのに伴い、NSCA はこのウェブページの情報を更新し、新しい展開についてお知らせします。

プログラムの認定および学位条件に関するご質問は exam@nsca-japan.or.jp (NSCA ジャパン試験担当)宛てにお送りください。多くの質問が寄せられると予想していますが、できる限り早く回答するよう努めますのでしばらくのご猶予をお願いします。